



Что такое туберкулез?

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микробактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Что способствует развитию туберкулеза?

Недостаточное и неправильное питание, плохие бытовые условия, стресс, курение, алкоголизм, наркомания, тахисномания, ВИЧ (СПИД), хронические заболевания (легких, сахарный диабет, язвенная болезнь).



Белая ромашка - символ чистого дыхания

Как передается туберкулез?

Микробактерии туберкулеза переносятся по воздуху мельчайшими капельками мокроты, которую выделяет больной человек при кашле, чихании, разговоре. При вдыхании зараженного воздуха микробактерии попадают в организм здорового человека.

Когда здоровая еда,
благоприятная среда,
хороший сон и
Солнца свет
Туберкулезу
шансов нет!!



Как предупредить заболевание туберкулезом?

Берегите свое здоровье, ведите здоровый образ жизни (правильно питайтесь, больше бывайте на свежем воздухе, откажитесь от вредных привычек, регулярно занимайтесь физкультурой и спортом).

